

六月二十三日実施予定が
悪天候により延期になり、
本日開催となりました。塩
沢登山口七時三十分集合。



八月四日(月)
春の便

春の僧悟台登山道整備

第430号
発行所
郡山市喜久田町
あたたら山の会

●集部連絡先
二本松市内一五五
○二四三八二二
FAX可渡辺正

した（氏名記載順）。あだたら山の会名簿。二〇一二四年四月のもの）。準備の段階から、湿度が高く蒸し暑い状況でしたので、事前に準備しておいたスポーツ飲料を一気飲みして「望みました」。今回は、草刈り作業でしたので、ハチに刺されると危険性が高くなります。個人的な話ですが、子供の頃、二十年前にズズメバチに刺されました。昨年、ハチアレルギー抗体検査をしたところ、偽陽性の判定でエピペンが処方されました。今回もしつかり持参してのぞみました。過去にハチに刺された方は、十分に気を付けて欲しいと思います。□□会長は、コンパクトに収納可能な刈払機（会で購入 新品）を背負子にて購入設置。□□さんは、会で購入した新品の刈払機、私は、私物を持参。その他の方は、刈込鍼、カマなどを手に取り、七時四十分に出発しました。馬返し分岐を右折。

四月二十九日湯川渓谷登山道整備で設置した、丸太三本橋は、安定性も良く安心して渡れました。いよいよ急登の始まりです。刈払機を持っての登山は初めてです。重心がとれず歩き難い。私は、両肩掛けベルトを運用していたので、何とか歩けましたが、□□さんは、首にかけるベルトでしたので、首が痛くなり大変だったと思います。□□さんも協力し何とか乗り切りました。刈払機の刃を付けたままの移動は、身体重心が前方になるのと、刃が露出しているので危険です。刃はザックに収納し、刈る時、セットするのが良いかもしません。出発から、一時間後、二つ目の沢に差し掛かり、□□さん「この水は飲める」と言われましたが、お腹が心配なので下山時に飲むことにしました。九時四十五分見晴台に到着。登山口からここまで、□□さん、□□さん、□□夫婦が中心になり草を

刈って頂きました。徐々に
笹が生い茂り、藪感が出て
きました。笹をかいくぐり、
十時二十分に僧悟台に到
着。□□さんと、□□さん
は、僧悟台周辺と下山コ
ースをお昼まで草刈り。
の他の方は、僧悟台より二
十分上がった所から下山し、
ながら草刈り開始。予想よ
りも、笹が硬く茂みも凄か
ったので難波しました。山
道に覆いかぶさった笹は、
奥まで刈らないと上手く刈
れないと会長より助言を頂
きました。笹用の刃に替え
て本当に良かったです。刈
った草の片付けも大変だっ
たと思います。お昼寝に僧

卷之三



草刈り作業中

降ってきて大雨になりました。すでに汗でビショビショでした。そこで、天然のシャワーを浴びる事になりました。大雨の段階で草刈り中止。粘土質の道なので、滑りやすく転倒者多数。大きな怪我がなかつたのは流石です！蒸し暑さは、少々緩和されましたが喉はカラカラです。□□□さんが「この水は飲める」と言った沢が近づいてきました。ゴクゴク美味しく頂きました（現在でもお腹は大丈夫です）。あと三十分で塩沢登山口で下山しました。気をつけながら

悟台に到着。おにぎりを食べる方、ラーメンを食べる方、パンを食べる方、栄養ドリンクを飲む方など色々です。効果的なカロリー摂取は、何が有効なのかな?と思いつながら昼食時間を過ごしました。トマトやキュウウリも美味しく頂きました。

The image consists of two side-by-side photographs. The left photograph shows three researchers in a grassy clearing in a forest. One man in a red cap and blue shirt is sitting on the left, another man in a grey shirt is sitting in the center, and a woman in a brown jacket and orange hat is sitting on the right. They are surrounded by various pieces of scientific equipment, including a white bag, a blue backpack, and a white device mounted on a tripod. The right photograph shows a group of researchers in a dense green forest. In the foreground, a person wearing a yellow headscarf and a tan jacket is looking down at something on the ground. In the background, several other researchers in blue and red shirts are standing and examining the forest floor.

た。□□会長の解散宣言（五時十五分）。□□さんは、また参加しようと堅い約束をかわし帰路につきました。

安達太良山登山道の
保全に関する現地勉強会

口先生、環境省や自治体の方々、あだたら山の会からは□□□□□さん、□□□□□さん、□□□さん、□□□□□さん、□□□の四人が参加。参加者全員で挨拶をして九時二十分、奥岳登山口を出発、旧道を通り勢至平分岐へ向かう。旧道に入り感じた事は以前よりも木の根が剥き出していく、歩く道もかなり深くなっている気がした。同行した方々も同じ様に感じていた様だった。元々の登山道が雨等でぬかるんで歩き辛いと、登山者はどうしても歩きやすい所を歩く、他の人がまたそこを歩いて次から次へと新しい山道が出来てしまう事。冬には霜が土や木の根を持ち上げ、春には解けてしまい根の下が空洞になってしまふ。それ以外にも様々な要因で山や登山道が荒廃していく事、登山道を整備しながら山を元に戻していく為の方法を□□先生から教わり、参加者同士でも現状と対策を共有することができた。

こちらのルートを利用する登山者が増え、荒廃の進む道ができていた。□□先生が危険なポイントに目印をつけていく。段差も大きくなり女性や子供には歩いづらいと感じる所もあった。土壌や整備の時にできる枝などを水溜まりや段差に置いて止ら流れてくる土砂を防め、段差を無くしていく。約一時間遅れて休憩ポイントに到着。昼食を食べ始めると直ぐに雨が降ってきて雷も聞こえる。峰の辻分岐には行かず、に勢至平分岐まで戻り、作業をした。皆で協力し土壌を数個作り、段差の大きな場所や水溜まりに設置した。分岐の階段脇にも水路

を作り階段に水が流れ込ま
ないようにする。十六時頃
奥岳登山口に到着し無事に
一日目を終了する事が出来
た。



土蔵作り

水溜り

九月三日(火)安達太良山
登山道の保全に関する現地
勉強会(二日目)に参加し
ましたので、以下に報告致
します。

奥岳ロープウェイ山麓駅
に九時集合。参加者は、講
師の□□さん、福島県自然
保護課三名、二本松市観光
課二名、二本松市都市計画
課一名、安達太良・吾妻自
然センター八名、あだたら
山の会□□会長、環境省東
磐梯自然保護管事務所一
名、アジア航測株式会社三
名(事業受託業者)計二十
二名の参加でした。出発前
に講師の□□様より、登山
道保全に関して目標提示が
ありました。「山の利用と
保全をいかに保つか!」この
のキーワードを頭に入れな
がらあだたら高原スキー場
を直登開始です。

写真①(登山口より一・
二畠付近)で登山道崩壊の
メカニズムの説明がありま
した。登山者が水筋を避けな
るよう歩き新しい道がで
き、そこに水が流れるとい
う悪循環の繰り返しで登山
道が崩壊しています。対策
は、その場の石を利用し水
の流速を抑えること、中央
の草を守り続け、植生の回
復を図ること(土裏の役割を
もする)、写真ではわかり
にくいと思いますが、白く
なっている土は崩壊が進行

日自二、薬師尾根 報告・□□□

いと子たしたと子い師三にをかん廣範に山道く溝道い字吸いとて写す。この表題は、この登山記録の特徴を示す言葉で、主に以下の要素から構成されています。

- 「いと子たしたと子い師三にをかん廣範に山道く溝道い字吸いとて写す。」
- 「山道の崩壊を防ぐための技術」
- 「登山者の安全確保」
- 「自然環境の保護」

この表題は、登山者たちが山道の危険性に対する警戒心や、それを克服するための取り組みを強調する意図があります。

を回収し麻土裏袋に詰め替えます。



9月3日 集会写真

A group of about six people are standing in a field. They are dressed in casual outdoor clothing like shirts, pants, and hats. Some are wearing backpacks. The background is a hilly landscape with sparse vegetation.



写真⑤



写真④



写真③会報384



写直②



写真①



当会・レスキューネット（製造終了）

【参加者】一班、□□□□□、
二班、□□□□□、□□□□□、
渡□□、□□□□□、
【行動】今年は年度の関係で一月に冬山救助訓練、九月に夏山救助訓練と一年で二回続きますが今回はかなり有用な訓練となりました。想定としては足を怪我した人を背負い搬送する内容で山の会からレスキューネット、ザック＆スリングでの二つの背負い方法を説明、消防からは背負いベルトの説明と三者三様の方法で共有でき満場一致でセットの仕方、背負者の交代しやすさ、背負った時の負荷と総合で県警の背負いザック

が良かつたです。但し価格もそれなりで二桁万円との話で中々手が出せない金額でしたが、コンパクトになりましたが非常に良かったです。

合わせて現場検証では各団体から活発な質疑がありとても勉強になりました。当会の課題としては救助メンバーの減少、救助方法などの時代変化、そもそもスク回避にもつながり、個人山行での安全度も高まりますのでぜひ、多くの方に参加をお願いしたいです。

安達太良山・夏山遭難救助訓練 報告・□□□□□



消防・レスキューベルト



県警・レスキュークリングラック

当日はトレランの大会もあるがコースと作業場所が違うので実施。竜山下のルートは洗堰が酷く何らかの対策が必要で先日の登山道整備勉強会でも今後の整備方法を検討している模様。学んだ事をみんなで共有して簡単な刈払いと洗堰箇所の土壟設置を実施。プラス裏も一部を繊維土裏に入れ替いました。数年前に設置した階段の一番下の段が土



カメラも入れて、8名参加

竜山下登山道整備 報告・□□□□□



所在地銘板取り外し



土壟作り



階段破壊状況



木の繁りで道狭い

九月十日（火）

保育園ガイド

報告



14時21分、無事に下山した

山の会事務局から安達太良山登山のFAXがあり、「ガイド」の依頼、保育園の園児と保護者、職員十六名の引率と案内登山で毎年の恒例で平日であるので会員間で調整して、協力参加している。実施は九月十日（火）奥岳集合八時十五分、売店前集合。荒天時の予備

日も計画書にありました
が、当日はくもり、午後から晴れ、最高気温は三十三度の天気予報！が前日により、予定通り決行となり事務局から□□さんと私（□）が参加。奥岳登山口を店前、ロープウェイ乗り場前広場に七時前に現着、平日であり、駐車場はまだ二

早く、私と担任職員、園児さん達は後発、離れす付かず、見え隠れ程よい距離を取り、自分で登る、自立を促す作戦です。

れ荒れた登山道を巧みに營つて来る。歩き方ウマイよーと誉めると名倉山を舞台に年二回登山を楽しんでいると職員さんから話され園児達は遠くまで見て樂しいと声を合させて元氣で仲良しの年長組六才児だ、仙女神宮も眼下に納め急坂の難所も手・足の四点支持と

が同じような泡コロコロとした雲海、下は山並み、二二三の双眼鏡「口径六十九ミリ」倍の明るいレンズ」を持参すべきだった！。安定して大雲海も三十分程続き、下山時にはいつもの見慣れた水蒸気雲に変わっていた。ゆっくり快適に過ごした保育園登山の昼食も終



11時37分、山頂で記念撮影

十台位で、ロープウェイ運行会社の職員さん達も出勤していました。山行の打合せ注意点などを話しているうちに早い保護者、園児さんは達が二、三組が集まつてきて後には担任職員さんが同行しさうそく準備に入りました。集合時間前には早々と全員集合、職員さんの点呼も終わり□□さんと本日の参加者の変更、計画書の確認の結果、保護者一減、職員一人増、園児は変更なしの確認をしました。定刻に早いが園長先生よりあいさつがあり、登山の注意点留意などの説明があり、園児達は元気な声で返事をしていく、当山の会の紹介もあり□□さんから登山で気をつける事など安全講話があり、挨拶、私も準備してなかつたので、簡単ではありましたが、「元気いっぱい登りましょう！頑張ろう」と激励挨拶のことばとしました。担任先生よりお説明があり、さっそく園長先生より「これより出発します！」と話され登山開始。□□さんと保護者はひと足

人出発。九時前木道よりゆきくくりと歩く。直ぐにリンドウの歓迎があり、左右に大勢で園児達の声に応えてくれている様である。リンゴと口を揃えて覚え易く、色のアキノキリンソウも目付けて園児達キリン、キリシマなどと口を揃えて覚え易く、気一番である。右側には赤い実などナナカマドも見付け山はチヨッピリ秋へと歩始まる。ワイワイとたちまち仙女平分岐まで、保護者さん達の休憩に合流。一緒に水分補給一休みになれる。余談だがここ仙女平分岐から大玉村県民の森「夷嶽登山口」は往復六時間コース、二箇所の展望岩場があり数回単独行したが登る人も少なく自然が残されている。登山道は私達の山の余でも秋の登山道整備刈払いを行つており私も二百七十の坂の展望地まで下かって下からの刈払いをした時もあつた。

面白い様に流れた階段も運び箱もやっていると登つて来たので、遠くの山を望みながら水分補給、トンボが一匹飛来手先で喜んでいた。今年は少な様な気もしつ登山道もススキが一面に広がり山頂が見えて山頂へ赤い登山者を見付け、「お父さん達かなあ?」と迫り早くと山頂に着いた。今かけるよう登り、予定通り早々と山頂に着いた。今員の点呼、体調確認、保護者さんの出迎え、よく登った。頑張ったねと記念撮影。渝つての昼食会となる。

私達もサイドで昼食、オーグル気持ちが良い、上空は「智慧子」の空、本当の空であった。今日の山頂は特に穏やか無風で展望は抜群!、よく見ると大雲海があるから西まで一八〇度以上も差を横に振ってもまだ続く雲海!、三〇〇〇m級の山の前後に現れる珍しい現象だ。八溝山、日光連山、奥体山、白根山、皇海上山上空か、先は県境をはるかに遠くだ、上空は青空、中間

